



TYDZIEŃ ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

17.11.2014r. - 21.11.2014r



Cele:

- propagowanie wśród społeczności szkolnej zdrowego stylu życia,
- propagowanie aktywności fizycznej jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu,
- zebranie informacji w postaci notatek, rysunków na temat naszych propozycji udoskonalania zajęć sportowych i rekreacyjnych w szkole, oraz dlaczego wf jest fajny,
- propagowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,
- poznanie zasad prawidłowego odżywiania.



ZADANIE	TERMIN REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI
1. Wspólnie jemy zdrowe drugie śniadanie	godzina wychowawcza w każdej klasie	wychowawcy
2. Nauka piosenek o zdrowiu	17.11.2014r.	nauczyciel muzyki, n-le kl I-III SP
3. Wykonanie gazetek tematycznych w klasach i na korytarzach	17.11.2014r-18.11.2014r	wychowawcy, samorzady klasowe, samorząd szkolny
4. Poznajemy zasady zdrowego żywienia	cały tydzień	Nauczyciele techniki, przyrody, biologii, wf, wychowawcy klas,
5. Wykonujemy plakat o zdrowym stylu życia	12.11-14.11.2014r. wykonanie plakatów, 17.11-21.11 2014r. ekspozycja plakatów na korytarzach szkolnych ./sztalugi, gazetki ścienne/	Nauczyciel plastyki, wychowawcy klas
6. Jemy zdrowe przekąski: owoce, warzywa	cały tydzień/uczniowie codziennie zjadają owoc lub warzywo, które przynoszą do szkoły	Wszyscy uczniowie
7. Zabawy i gry rekreacyjno-sportowe -przeciąganie liny -dwa ognie -skakanka klasowa -gry i zabawy proponowane przez uczniów - piłka nożna	Cały tydzień- podczas zajęć wf oraz zajęć pozalekcyjnych i dużych przerw międzylekcyjnych / załącznik nr 1/	Nauczyciele wf i kl I-III SP
8. Sportowy Okrągły Stół - zaproszenie przedstawicieli Gminy Gorlice, OKGG oraz radnych i Sołtysa wsi Ropica Polska -zebranie informacji w postaci notatek, rysunków, zdjęć na temat: dlaczego wf jest fajny, dyskusja oraz nasze propozycje udoskonalania zajęć sportowych i rekreacyjnych w szkole.	Do 16.11.2014r. Do 29.10.2014r. 03.11- 20.11.2014r. - Stworzenie bazy klubów sportowych działających na naszym terenie, - stworzenie harmonogramu pozalekcyjnych zajęć sportowych . - Od 17.11 – prezentacja wypracowanych materiałów na gazetce sportowej, stronie internetowej szkoły. „WF jest fajny” – wykonanie plakatów przez wszystkie klasy	Nauczyciele wf, p.Skowronek, p.Wszółek Dyrektor szkoły, nauczyciele wf Jakub Padoł, nauczyciele wf Kacper Chrzęścik, nauczyciele wf Nauczyciele wf, p.Skowronek, p.Wszółek Wszyscy wychowawcy

<p>9. „Mój sklepik szkolny” – jak ma wyglądać /wystrój/ i jaki asortyment w nim chcemy mieć.</p> <p>- spisanie propozycji klas</p>	<p><i>Od 17.11 do 19.11.2014r.</i></p> <p><i>20.11 -21. 11.2014r. –</i> stworzenie ogólnego zarysu wyglądu sklepiku szkolnego i jego asortymentu na podstawie zebranych propozycji oraz przedstawienie opracowania na stronie internetowej szkoły.</p>	<p>Nauczyciele wychowawcy oddają spisane propozycje klas do opiekuna sklepiku szkolnego p.Mazura G</p> <p>Samorząd Uczniowski z opiekunami oraz p.Mazur G- opiekun sklepiku szkolnego.</p>
<p>10. Spotkanie z dietetykiem – uczniowie klas gimnazjalnych</p>	<p><i>14.11.2014r.</i> – warsztaty na temat zasad zdrowego odżywiania.</p> <p><i>10.40 – 11.25</i> klasy I-II Gimnazjum</p> <p><i>11.30 – 12.15</i> klasy III AB Gimnazjum</p> <p><i>17.11.2014r.</i> zamieszczenie sprawozdania ze spotkania na stronie internetowej szkoły.</p>	<p>Dyrektor szkoły zaproszony dietetyk</p> <p>Opiekę nad uczniami sprawują nauczyciele uczący.</p> <p>Machowicz Patrycja, Smołkowicz Hania, p.Tumidajewicz.</p>
<p>11. Zasady zdrowego żywienia – „Zdrowo jem więcej wiem”- uczniowie klas I-III SP</p>	<p><i>3.11 – 16.11. 2014r.</i> Poznanie zasad zdrowego odżywiania przez uczniów klas I-III SP</p> <p><i>17.11- 21.11.2014r.-</i> wykonanie plakatów i zaprezentowanie ich na gazetkach klasowych - opis działań i prezentacja efektów na stronie internetowej szkoły.</p>	<p>p.Belczyk R.</p> <p>wychowawcy klas I-III SP</p> <p>p.Belczyk R.</p>



TYDZIEŃ ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

17.11.2014r. - 21.11.2014r

