



DNI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

25.11.2015r. - 02.12.2015r

Cele:

- **propagowanie wśród społeczności szkolnej zdrowego stylu życia,**
- **propagowanie aktywności fizycznej jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu,**
- **propagowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,**
- **przypomnienie zasad prawidłowego odżywiania.**





ZADANIE	TERMIN REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI
1. Wspólnie jemy zdrowe drugie śniadanie	25.11.2015r. 02.12.2015r. godzina wychowawcza w każdej klasie - technika: wykonanie zdrowej sałatki, deseru, koktajlu / zebranie przepisów/	wychowawcy p.Kapłon
2. Nauka piosenek o zdrowiu	30.11.2015r.	p.Łasak, n-le kl I-III SP
3. Wykonanie gazetek tematycznych w klasach i na korytarzach	25.11.2015r. - 02.12.2015r.	wychowawcy, samorzady klasowe, samorząd szkolny
4. Poznajemy zasady zdrowego żywienia	cały tydzień -pogadanki, prezentacje multimedialne itp.	Nauczyciel techniki, przyrody, WDŻ, biologii, wf, wychowawcy klas,
5. Wykonujemy plakaty o zdrowym stylu życia	wykonanie plakatów, 25.11- 02.12. 2015r. ekspozycja plakatów na korytarzach szkolnych /sztalugi, gazetki ścienne/	p.Kapłon, nauczyciele klas I-III SP
6. Jemy zdrowe przekąski: owoce, warzywa	cały tydzień/uczniowie codziennie zjadają zdrowe przekąski, owoc lub warzywo, które przynoszą do szkoły	Wszyscy uczniowie, sklepik szkolny, rodzice
7. Zabawy i gry rekreacyjno-sportowe - siatkówka „pierwszy punkt wygrywa”/ drużyny 3 osobowe/ - „Schmatboll”/drużyny 2 osobowe/ - „10 koszy- kto pierwszy trafi”/ 10 osób z klasy/ - „ wyścigi rzędów”- kl I-III SP - przeciąganie liny kl I-III SP	25.11.2015r. - 02.12.2015r. Cały tydzień- podczas zajęć wf oraz zajęć pozalekcyjnych	p.Podsadowska, p.Piekarz oraz nauczyciele kl I-III SP