

Sprawozdanie z zajęć „Udzielamy pierwszej pomocy.”

W miesiącu lutym - marcu 2016r. zostały przeprowadzone zajęcia z udzielania pierwszej pomocy osobom, które uległy nagłym wypadkom. Szkolenie przeprowadzono na zajęciach ruchowych w klasach I-III oraz na lekcjach techniki i wychowania fizycznego w kl IV - VI. Zajęcia prowadziły osoby, które otrzymały certyfikat ukończenia kursu pt. „Ratujemy i uczymy ratować” zorganizowanego przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy: mgr Magdalena Kuśnierz, mgr Renata Belczyk - nauczycielki edukacji wczesnoszkolnej oraz mgr Wioletta Podsadowska - nauczyciel wf i Edukacji dla bezpieczeństwa oraz nauczyciel techniki p.Arkadiusz Kapłon.

Na zakończenie uczestnicy zajęć z pierwszej pomocy - uczniowie klas I-III szkoły podstawowej zdawali w obecności **ratownika medycznego – absolwenta naszej szkoły pana Kamila Lewińskiego oraz pani Aleksandry Wszółek - drużny z OSP Szymbark** mini – egzamin, który polegał na praktycznym wykonaniu poznanych działań ratowniczych. Pozytywny wynik egzaminu upoważniał do otrzymania symbolicznego **Certyfikatu Ukończenia Kursu Pierwszej Pomocy**.

Na podsumowanie szkolenia zaprosiliśmy Panią Dyrektora szkoły mgr Beatę Kraus, Przedstawicieli Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gorlicach w osobie pani Urszuli Więcek , panią Przewodniczącą Rady Rodziców Joannę Szpyrkę oraz pana Marka Podrazę z Gazety Gorlickiej.

Podczas zajęć 81 uczniów z poszczególnych klas w trakcie zabawy uczyło się jak bezpiecznie i skutecznie pomóc osobie, która w danym czasie i miejscu takiej pomocy potrzebuje. W szkoleniu wykorzystano materiały dydaktyczne przygotowane przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej pomocy typu:

- Filmy instruktażowe – Doktor Kręciołek, Spotkanie z Piotrusiem i Kasią,
- Podręczniki do nauki pierwszej pomocy dla dzieci i nauczycieli.
- Manekiny MiniAnia i LittleAnia.
- Tekturowe telefony komórkowe.

Omawiano następujące tematy:

- 1. Bezpieczeństwo osoby udzielającej pomocy i poszkodowanego oraz wzywanie pomocy.

W tym zakresie uczniowie uczyli się jak zadbać o swoje bezpieczeństwo i bezpieczeństwo

poszkodowanego. Co robić, gdy jesteśmy na niebezpiecznym terenie, jak zabezpieczyć miejsce, w którym znajduje się poszkodowany. Oraz co zrobić, gdy czujemy się niebezpiecznie. W jaki sposób wezwać pomoc, gdy nie czujemy się bezpieczni.

- **2. Sprawdzanie przytomności osoby poszkodowanej oraz wzywanie pomocy.**

Uczniowie zapoznając się z powyższym tematem ćwiczyli, w jaki sposób sprawdzić, czy osoba poszkodowana jest przytomna i co robić, jeżeli w pobliżu miejsca wypadku nie będzie nikogo dorosłego. Utrwalili sobie numery telefonów ratunkowych oraz zapoznali się z całą procedurą zgłaszania wypadku i wzywania fachowej pomocy.

- **3. Oddech**

Na tych zajęciach ćwiczący uczyli się rozpoznawania trzema zmysłami (słuch, wzrok, dotyk) czy poszkodowany oddycha.

- **4. Pozycja boczna ustalona.**

Podczas ćwiczeń pozycji bocznej ustalonej dzieci uczyły się jak ułożyć osobę poszkodowaną by spokojnie i bezpiecznie móc doczekać się przyjazdu karetki pogotowia oraz w jaki sposób kontrolować stan rannego.

- **5. Oddechy ratownicze.**

Wykorzystując manekin MiniAnia uczyliśmy się jak pomóc rannemu, który nie oddycha. Uczniowie ćwiczyli oddechy ratownicze, zwracając uwagę na ruch klatki piersiowej. Ponad to nauczyli się ile wdechów powinni wykonać, żeby ich pomoc była skuteczna.

- **6. Uciskanie klatki piersiowej.**

Dalszy etap ćwiczeń z manekinem oparty był na opanowaniu umiejętności odpowiedniego uciskania klatki piersiowej oraz zapamiętania liczby dokonywanych ucisków.

- **7. Łańcuch Przeżycia.**

Podsumowanie zajęć to zapamiętywanie Łańcucha Przeżycia. Na zakończenie uczestnicy zajęć z pierwszej pomocy zdawali w obecności ratownika medycznego – absolwenta naszej szkoły pana

Kamila Lewińskiego mini – egzamin, który polegał na praktycznym wykonaniu poznanych działań ratowniczych. Pozytywny wynik egzaminu upoważniał do otrzymania symbolicznego Certyfikatu Ukończenia Kursu Pierwszej Pomocy. W ramach projektu edukacyjnego: „ Jak należy udzielać pierwszej pomocy”. w prowadzeniu zajęć pomagali uczniowie kl II Gimnazjum: Łukasz Trybus, Łukasz Szura i Zbigniew Szpakowski. Opracowali też wzór Certyfikatu Ukończenia Kursu Pierwszej Pomocy dla uczniów klas I–III SP . Do pomocy włączyli się też: Anna Czochór i Zofia Smółkiewicz - uczennice kl III gimnazjum, Martyna Wiencko i Anna Źelazny - uczennice kl II gimnazjum oraz Zuzanna Krok , Dagmara Chudek i Dawid Burkot - uczniowie kl VI SP

Natomiast **w kl IV–VI SP** zajęcia powtórkowe dla uczniów zostały przeprowadzone na zajęciach wychowania fizycznego i techniki. Brało w nich udział 60 uczniów. Zajęcia przeprowadzili mgr Wioletta Podsadowska i mgr Arkadiusz Kapłon.

W efekcie uczniowie objęci powyższym szkoleniem już od najmłodszych lat oswajają się ze świadomością konieczności niesienia pomocy poszkodowanym. Uczą się odpowiedniego zachowania w obliczu wypadku, potrafią wezwać prawidłowo pomoc przez telefon oraz wykonać najprostsze czynności przy osobie poszkodowanej. Dzięki powyższym zajęciom uczymy odpowiedzialności za siebie i innych.